

Période indiv

Mardi		Vendredi		Samеди		Samеди	
18h30 -20h	Audrey	18h - 20h	SO	9h - 10h30	Poussines	9h - 10h	CJ**
	Ju			9h - 11h	Exce 2	9h - 10h30	Trophé
	Gwen		Ju		Indiv Préco1	10h -12h	indiv Pre ex2
	Indiv				indiv Nat A	10h - 13h	Duo exce 2
			Gwen	11h - 13h	Nat A		

* Jade et Nadège

** Lou et alice

En rouge : Travail des équipes

En bleu : Travail des indiv

Période équipes

Mardi		Vendredi		Samеди		Samеди	
18h30 -20h	Audrey	18h - 19h30	SO	9h - 10h30	Poussines	9h - 10h	CJ**
	Ju				Massecho X2	9h - 10h30	Trophé
	Gwen		Gwen	9h - 11h	Préco 1	9h - 11h	Préco 2
			Ju	10h - 12h	Exce 2	10h- 13h	Pre ex 2
				10h30 - 13h	Nat A	10h - 13h	Duo exce 2
			Gwen				

* Nadège

** Lou et Alice