

Période indiv

Mardi			Vendredi			Samedi		Samedi	
18h30 -20h	Audrey	CJ*	18h - 20h	SO	Préco 1	9h - 10h30	Poussines	9h - 10h	CJ**
	Ju	Pre ex 2			Préco 2 (X2)	9h - 11h	Exce 2		
	Gwen	Masse choX2		Ju	(duo exce)		Indiv Préc01	10h -12h	indiv Pre ex2
	Indiv	Nat A			Nat A		indiv Nat A	10h - 13h	Duo exce 2
		Exce 2		Gwen	Exce 2 indiv	11h - 13h	Nat A		
		Préco 1			pre ex indiv				

* Jade et Nadège

** Lou et alicé

En rouge : Travail des équipes

En bleu : Travail des indiv

Période équipes

Mardi			Vendredi			Samedi		Samedi	
18h30 -20h	Audrey	CJ*	18h - 19h30	SO	Préco 1	9h - 10h30	Poussines	9h - 10h	CJ**
	Ju	(duo exce)			Préco 2 (X2)		Massecho X2		
		Pre ex 2				9h - 11h	Préco 1	9h - 11h	Préco 2 (X2)
	Gwen	Masse choX2	18h - 20h	Ju	(duo exce)	10h - 12h	Exce 2	10h- 13h	Pre ex 2
					Nat A	10h30 - 13h	Nat A	10h - 13h	Duo exce 2
				Gwen	Exce 2				

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

* Nadège

** Lou et Alice